

Рукопис



Інформаційно-розважальний вісник учнівського самоврядування
Шепетівської ЗОШ №1

ВИПУСК №1
Вересень 2020



Карантинне 1 вересня у ЗОШ №1

В масках, з антисептиками, по кольорових стрілочках, але усмінені та щасливі учні Шепетівської ЗОШ №1 повернулися до школи 1 вересня!

У випуску:

Як святкували 1 вересня в умовах карантину. Ст. 1

Маєте купу ідей, але не знаєте, як їх втілити? Читайте на ст. 2

День крапки Ст. 2

День здоров'я та спорту Ст. 3

Як відновити свій емоційний ресурс швидко та без зайвих затрат! Ст. 3

Жарти з-під парти Ст. 4

Тест «Чи вмієш ти цінувати час?» Ст. 4

По-новому, не звично, а хтось навіть скаже «ненормально», але дуже весело та позитивно учні та педагоги зустріли першOVERесень у нашій школі: тематичні виховні години, уроки, інтерактивні ігри, розваги, веселощі у Школі під голубим небом, сюрпризи, подарунки і навіть вересневий флешмоб!

Проте найбільш особливим було це свято для учнів перших та одинадцятих класів, адже одних дзвінок покликав за парти востаннє, а інших – вперше! Можливо, відчуваючи наближення миті прощання з дитинством,



вом, випускники так по-дитячому, весело та щиро пліч о пліч з малечою проходили цікаві випробування та грали в ігри, що підготували гості Ве-



ресневого паті - панна Осінь, клоунеса-гра, мультяшні персонажі Леді-Баг та Лола. А першокласники так по-дорослому із серйозними обличчями, ніби обіцяючи: «Ми вас не підведемо!» - приймали подарунки від випускників — кораблики (як символ подорожі у Країну знань) та значки-відзнаки "УЧЕНЬ ШЕПЕТІВСЬКОЇ ЗОШ №1".

Бажаємо усім учням та вчителям, щоб цей навчальний рік був легким, цікавим, успішним, багатим на перемоги, нові відкриття, посмішки та веселий і радісний сміх!

Сидорчук Олена

Осінній дивограй

10 вересня Шепетівська ЗОШ №1 вибухнула різнобарв'ям осінніх квітів, овочів, фруктів, які стали матеріалом для творчості учнів у конкурсі осінніх композицій. Чого тільки не навігадували наші діти! Жовтий пінгвін, великий кит, кумедні капустині зайці, сови із шишок — і це ще далеко не увесь перелік креативних ідей юних майстрів. Найкращі та найоригінальніші роботи були оцінені журі конкурсу, а їх автори нагороджені заохочувальними призами.

(Продовження на ст.2)

Вже традиційно вересень нагадує усім, що лише у здоровому тілі — здоровий дух! День спорту цього року у нашій школі розпочався із руханки під сучасну, драйвову музику. Далі безконтактні естафети, Веселі старты, динамі-

Спорт—це здоров'я!

чні перерви, гра у фрісбі, флорбол і конкурс стрибків на супермодних скакалках-однотіжках. Цікаво, що й вчителі зарядилися енергією змагань...

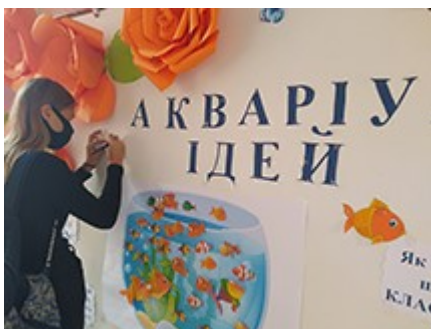
(Продовження на ст. 3)



У вашому акваріумі живуть рибки?

А в акваріумі Шепетівської ЗОШ №1 поселилися ІДЕЇ!!!!
Так, так! Справжнісінькі «живі» та надзвичайно цікаві ідеї того як урізноманітнити дозвілля, осучаснити простір, весело навчатися і багато-багато різних цікавинок.

4 вересня учні Шепетівської ЗОШ №1 провели «Акваріум ідей», де кожен міг проявити свої організаторські здібності, креативність, ініціативність і запропонувати власну ідею, проект, який був би цікавим учням школи. Чого тільки не пропонували: і день у піжамах (для учнів та вчителів!), і кольорові дні, і різні конкурси та свята. Деякі ідеї, звісно, здаються аж надто авантюрними (я не знаю чи наважилася б через усе місто в школу прийти в піжамі, а про реакцію вчителів і думати боюся), але все ж кожне маленьке божевільня — це шлях до великого відкриття. Тому пропонуйте, вигадуйте, не соромтеся



змінювати себе і світ навколо. Якщо ви маєте цікаву ідею, мерщій несіть її в акваріум, що в кабінеті педагога-організатора Валентини Михайлівни (2 поверх біля спортзалу). Ми чекаємо!

Линник Дарина

ДЕНЬ КРАПКИ

Минулого року в Шепетівській ЗОШ №1 ми вже відзначали День крапки і, здавалося б, все про неї сказали, але ні! Не зважаючи на те, що крапка така маленька, про неї можна говорити дууууже багато! Цьогоріч учні та вчителі знову дивували та дивувалися цікавими фактами, новими ідеями, власними відкриттями про крапку. Виявилося, що ця маленька пані живе і в гардеробах багатьох модників: сукні, сорочки, блузи, шалики, бантики, шкарпетки — все прикрашала в цей день її величність крапка! А що ви знаєте про КРАПКУ?

Матвійчук Анастасія



Сучасним дітям – сучасна школа!

Вересень порадував нас, учнів, не лише можливістю прийти в школу офлайн, а й яскравими, сучасними та дуже комфортними локаціями в нашому освітньому закладі: науко-



вий хаб та "Open air". Тепер перерви та уроки на свіжому повітрі стали комфортнішими, а конкурси, квести з фізики, хімії, Дні наук проходитимуть у яскравій, сучасній атмосфері наукового хабу. А якщо захочеться зосередитись та обдумати якусь, можливо, геніальну ідею, то сучасні пуфи-мішки можна носити по усьому коридору, шукаючи зручний куток. Цікаво, а які оновлення на нас ще чекають?

Капелюх Аліна



ДЕНЬ МИРУ

МИР! Таке маленьке слово, лише три літери, але яка величезна сила у ньому захована. Всі жителі планети Земля від старого до малого в один голос скажуть, що МИР — це запорука щасливого життя. Саме тому, щоб ні на мить не забувати про це, 21 вересня людство відзначає Міжнародний день миру. В нашій школі вже традиційно у цей день проходить ціла низка заходів та акцій. Цьогоріч учні взяли участь у майстер-класі «Голуб миру», який провели вчителі малювання та трудового на-

вчання, арт-перервах «Ми—за мир», «Долоньки миру», уроках мандрівках «Миру та дружби». А найважливіше — кожен вголос чи подумки подякував усім захисникам



України на сході, адже саме вони захищають нас і дарують кожному



можливість жити мирно з посмішкою на вустах!

Саліванчук Анна

День здоров'я та спорту

Продовження

Неочікувано для всіх вчителі вирішили показати, що вони вміють вправно володіти не лише словом чи формулами, а й зі спортом на «ти». Команда вчителів змагалася з одинадятикласниками за перемогу в безконтактній естафеті. Спортсменів активно підтримували дівчата-чирлідери. Перемогла дружба! Позитивні емоції, заряд бадьорості та гарний настрій отримали за винагороду всі учасники змагань.

Бережіть своє здоров'я, друзі, а головне – завжди будьте у гарному настрої та доброму гуморі.

Сільвестр Аліна



Це цікаво та корисно! Як відновити емоційний ресурс



Вчителям часто складно знайти час на себе, а з початку пандемії

та сімейною психологією Світланою Ройз та ГО "Смарт Освіта" підготували короткі та прості практики на щодень. Усього 2 хв на день, аби перефокусувати увагу з зовнішнього простору у внутрішній та швидко наповнити джерело вашого ресурсу.



**Любі вчителі! Беріжіть себе і не хворійте!
Будьте завжди на позитиві!**



З турботою підготувала
Фурман Заріна

Навчаємось по-новому!



Через поширення коронавірусної хвороби (COVID-19) режим та умови навчання в школі дещо змінилися. З метою власної безпеки та оточуючих радимо дотримуватися правил:

1. Дотримуйся дистанції, регулярно мий руки, уникай скупчення людей.
2. Уважно слідкуй за власним самопочуттям. Скажи батькам, якщо у тебе температура, кашель, нежить та звернися до лікаря.
3. Візьми до школи 2 маски у поліетиленовому пакеті, а також пакет для використаної маски.
4. В закладі запроваджено індивідуальний питний режим. Візьми невеличку ємкість з питною водою.
5. Уникай близького контакту з друзями і вчителем (обіймів, поцілунків при зустрічі).
6. Приходь до школи за визначеним графіком.
7. Під час перерви вийди з класу, щоб вчитель міг провітрити кабінет.
8. Під час руху дотримуйся соціальної дистанції (1,5 м), маршруту руху, будь у захисній масці.
9. Часто мий руки з милом!

А головне - не піддавайся паніці, не вір міфам, і черпай інформацію лише з достовірних джерел! Наскільки добре ти знаєш ворога? Перевір за допомогою тесту

Тест: чи добре ви знаєте Коронавірус



Жарти з-під парти!

Хлопчик-першокласник приходить зі школи 1 вересня і каже своїм батькам:

– Все, в школу більше ні ногою, не піду і все.

Батьки його запитують:

– Чому?

Він і відповідає:

– Писати я не вмію! Читати теж не вмію! Так ще й розмовляти не дозволяють!

- Це ж не та маска, у якій ти пішла до школи!



- Звісно, не та! Ця крутіша! Я її виміняла у Тані, а вона - в Артема!



1 Вересня – всесвітній День похорону літа. Покладання квітів о 9:00 в усіх школах країни. Прохання не запізнюватися.

– Мам, а навіщо вчителям на 1 вересня квіти?

– Щоб вони думали, що у них свято.

У перший тиждень вересня вчителька дає учням завдання написати твір на тему "Як я провів літо". Микола говорить:

– Галина Іванівна, якби ви стежили за мною у Твітері, ви б давно вже все знали!

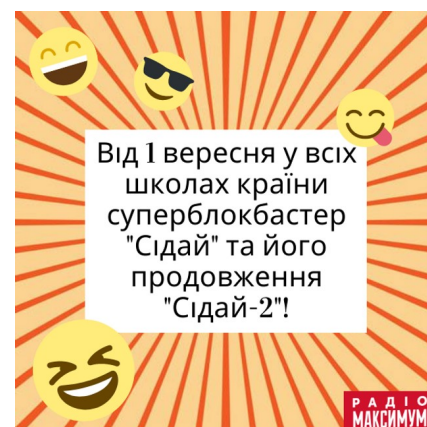
Моя старша дитина прийшла 1 вересня додому зі школи.

Я питаю:

– Синку, що нового в школі?

Відповідь була приголомшливою:

– Булки в їдальні подорожчали!



Це цікаво!

ЧИ ВМІЄШ ТИ ЦІНУВАТИ ЧАС?

Чи хотілося Тобі коли-небудь зупинити час, повернути стрілки годинника назад? Час не можна купити, і, тим більше, повернути назад. Але його можна і потрібно раціонально використовувати. Дізнатися, наскільки якісно і результативно Ти витрачаєш 24 години на добу, Тобі допоможе тест для дівчаток і хлопчиків-підлітків. Дай відповіді на кілька запитань, і результати запиши в чернетку. Після проходження тесту Ти дізнаєшся, до якого типу людей належиш. Готовий починати? Чудово! Тоді вперед!

1. Скільки справ Ти встигаєш зробити за один день?

А. Менше 15. Б. Більше 15.

2. Ти частенько лінуєшся починати щось нове, мотивуючи це нестачею часу.

А. Так. Б. Ні.

3. Скільки книг Ти зазвичай читаєш впродовж місяця?

А. Менше 5. Б. Більше 5.

4. Як правило, Ти рідко встигаєш робити все, що запланував на день.

А. Так. Б. Ні.

5. У Тебе часто є справи, які Ти робиш через «Не хочу».

А. Так. Б. Ні.

6. Ти був би щасливий, якби в добу було 25, а то й 26 годин.

А. Так. Б. Ні.

7. Ти прекрасно розумієш, що Твої дії далеко не завжди приносять бажаний результат, і знаєш напевне, що можеш на багаті більше.

А. Так. Б. Ні.

Результати тесту

6-7 відповідей А — «Загнана конячка». Поганий настрій і хронічна втома? Ти абсолютно не вмієш цінувати час. Необхідно терміново змінювати щось у своєму житті. Щоденне складання планів, дотримання режиму дня, трішки старань — і в Тебе з'явиться час не тільки на важливі та необхідні справи, але й на заняття для душі.

4-5 відповідей А — «Робітник». З наміченої цілі Тебе може збити будь-яка зміна обставин. Дзвінок подруги/друга — і ось вже відведений на навчання час летить в трубу. Ось чому Ти рідко встигаєш закінчити розпочаті справи вчасно. Отож, працюй над мотивацією.

2-3 відповіді А — «Бджілка». Твоїй активності можна позаздрити. Ти досить добре керуєш часом, хоч і можеш відступити від запланованого графіка, змінивши плани.

0-1 відповідь А — «Людина-мотор». Ти, як ніхто, знаєш цінну часу. Такі, як Ти, живуть своїм життям, життям переможців. Зазвичай люди Твого типу стають власниками компаній або успішними Топ-менеджерами, адже знають, наскільки цінною є кожна хвилина в житті.

З інтернет-джерел

Наша адреса: 30400, м.Шепетівка,
Загальноосвітня школа І-ІІІ
ступенів №1
Сайт: <http://nvo2.16mb.com/>

«РУКОПИС»
Редактор Ольга Федорчук
Авторська група: вихованці
шкільного гуртка «Євроклуб».

Газета виходить один раз на місяць.
Електронний варіант видання можна
переглянути на сайті школи за
посиланням [http://nvo2.16mb.com/](http://nvo2.16mb.com/page463.php)
page463.php