

Рукопис



Інформаційно-розважальний вісник учнівського самоврядування
Шепетівської ЗОШ №1

ВИПУСК №7
Березень
2021

Свято весни та краси!

У випуску:

Свято весни та краси!	Ст. 1
День народження Тараса Шевченка.	Ст. 1
Марафон шкільних здобутків ЗОШ1	Ст. 2-3
Юні художники ЗОШ 1	Ст. 4
Як дистанційне навчання зробити продуктивним та комфортним.	Ст. 4
Рекомендації батькам як провести час з дитиною під час карантину.	Ст.4

*Вітання всім, чиє імення жінка,
Кому весна пасує до лица,
Чиї ні логіка, ні поведінка
Розгадані не будуть до кінця.*

Напередодні Міжнародного жіночого дня 8 березня учні школи привітали жіноцтво зі святом. Хоча карантинні обмеження не дозволили зробити це як завжди: великим святковим концертом в актовій залі, проте було не менш весело, креативно та від душі! На art-перервах співали, танцювали, жартували, грали, дивували, раділи, а головне—навіть з-за маски було видно, що усі посміхалися! Любі жінки, нехай гарний настрій, запалений в цей день, не полишає вас увесь рік!



З Днем народження, Тарасе!

до 207- річниці з дня народження Тараса Шевченка



Аби згадати Шевченка та вшанувати його творчість, в Шепетівській ЗОШ №1 перерви стали динамічно-літературними завдяки вікторині "Наш Шевченко", поетичному кросворду "Код Шевченка", фотоквесту "12 цікавих фактів про Тараса", марафону із декламування Шевченкових віршів.

Учні 11 класу вшанували пам'ять Кобзаря, поклавши квіти до пам'ятника. Звучало ТАРАСОВЕ СЛОВО: чесне, щире, пророче, актуальне й сьогодні. Цікаво пройшли уроки, присвячені Тарасу Григоровичу.

*Тож пам'ятаймо генія Вкраїни,
Що нашу рідну неньку величав,
Що мову нашу підіймав з руїни,
За справедливість до кінця стояв!*



Антибулігнова кампанія ЗОШ №1

Проблема булінгу гостро постає в контексті сучасного освітнього середовища. Профілактика цього негативного явища є одним з нагальних питань у роботі соціально-психологічної служби школи. Саме тому ми систематично проводимо просвітницько-профілактичні заняття з питань протидії булінгу в закладі освіти. Учні отримують цікаву та корисну інформацію про нагальну проблему сьогодення в учнівському середовищі, залучаються до флешмобів, тренінгових занять,

ситуативних ігор з даного питання. Ми впевнені, що бути доброю, широкою, емпатійною людиною — це гарна звичка. І прищеплювати її треба змалечку.

Фещина С.В., соціальний педагог
ЗОШ №1



МАРАФОН ШКІЛЬНИХ ЗДОБУТКІВ ЗОШ № 1

Дипломи, грамоти, кубки, медалі... Скарбниця здобутків Шепетівської ЗОШ № 1 щороку поповнюється. Попри пандемію, дистанційне навчання, наші школярі є активними, розумними, креативними, успішними. Шкільна родина ЗОШ № 1 радіє досягненням кожного учня!

Вперше олімпіади з навчальних предметів пройшли онлайн, і наші учні з честю справилися з цим випробуванням. Маємо переможців II етапу олімпіад з математики, української мови, біології, англійської мови, фізики, німецької мови, історії, трудового навчання, інформаційних технологій. Найкращими були Богдан Міськов і Віталіна Бачинська з математики, Олександра Балагур — з української мови, Марія Ремінська, Іванна Лаврук, Катерина Ніколайчук — з німецької мови під керівництвом мудрих педагогів Т.В.Кутової, Ю.Й.Молявчик, М.В.Васик, О.В.Сивопляс.

Радіємо нашим перемогам у конкурсі знавців української мови ім. П.Яцика та мовно-літературному конкурсі ім. Т.Шевченка, де 8 учнів 3–11 класів здобули призові місця. Цьогоріч наші школярі стали беззаперечними переможцями у Всеукраїнському конкурсі-захисті науково-дослідницьких робіт МАН. Маємо чудові здобутки у I етапі конкурсу: Софія Козакова — I місце (секція «математика», вч. Ю.Й.Молявчик), Олександра Балагур — I місце (секція «мистецтвознавство», вч. Л.В.Давидова), Захар Дячук — I місце (секція «матеріалознавство», вч. Г.Б.Хаврун), Софія Козакова — II місце (секція «соціологія, вч. С.В.Фещина), Поліна Кушпель — II місце (секція «охорона довкілля», вч. Н.О.Голенко). До того ж Захар Дячук, посів призове місце у II етапі конкурсу під керівництвом досвідченого керівника Г.Б.Хаврун.

Пишаємось перемогою учнів 9-А класу Дмитра Добровольського, Сергія Гоняка, Іллі Приймака в обласному заочному конкурсі учнівських презентацій «Моя громада і Я», проведеного у рамках реалізації профорієнтаційного проекту «Успішна молодь — успішна громада» (кер. Л.В.Гасюк). Дослідження учасниць Всеукраїнської краєзнавчо-етнологічної конференції Олександри Балагур, учениці 9-А класу (кер. М.В.Васик), за напрямом «Говірка, наріччя, діалект» та Катерини Мельник, учениці 7-А класу (кер. Н.С.Ляковська), за напрямом «Народна архітектура та її стилі» увійдуть до збірки наукових праць. А учень 9-А класу Дмитро Добровольський довів усім, що бути розумним, розвиненим — це круто і... матеріально вигідно. Юнак, здобувши перемогу у регіональному конкурсі есе «Безпека людини — безпека країни», що проводився Хмельницьким університетом управління та права, отримав ще й грошову винагороду. Дмитро гідно захистив роботу, впевнено, фахово відповідав на усі запитання членів комісії та інших учасників і за підсумками двох етапів набрав найбільшу кількість балів.

Радіємо успіху Олександри Балагур, яка завдяки своїй суперактивності, під керівництвом М.В.Васик стала дипломанткою Всеукраїнського творчого конкурсу есе ім.С.Кемського до Дня Гідності та Свободи.

Маємо єдину перемогу в місті в обласному конкурсі дитячого малюнку «Ми — діти космосу», яку здобув Іван Елеон, учень 4-Б класу (кер. Н.В.Якимчук).

Близька перемога наших учениць під керівництвом О.І.Федорчук у Всеукраїнському АРТ-челенджі «Слово, чому ти не твердая криця» до 150-річчя Лесі Українки у номінації «Краще художнє чисельне читання» — Олена Сидорчук, Аліна Сільвестр, Вікторія Яцюк,



Анна Саліванчук, Ілона Хижавська, Дарина Линник увійшли у топ-5 переможців всеукраїнського рівня.

Аби популяризувати роботу природоохоронної діяльності, член шкільного лісництва «Паросток» Діана Петренко під керівництвом В.О.Дечковської презентувала на обласний етап Всеукраїнського фестивалю «В об'єктиві натураліста» творчу відеороботу «Біологічне різноманіття» і здобула перемогу. До того ж, у напрямку екологічного виховання ми маємо загальношкільний здобуток.

Адже співорганізатори «Всесвітнього Дня прибирання» — волонтери Міжнародного молодіжного руху-спільноти «School Recycling World» та компанія «PepsiCo Україна» — відзначили нашу школу як найактивнішу у напрямку еко-відповідальної поведінки та виховання. Учні отримали подарунки.

Деякі перемоги стали традиційними. Так, вихованці під керівництвом Л.В.Гасюк п'ятий рік поспіль перемагають в обласному конкурсі екскурсоводів музеїв закладів освіти «Край, в якому я живу», що проводиться Хмельницьким обласним Центром туризму і краєзнавства учнівської молоді. Пишаємось цьогорічною переможницею — Ольгою Сокальською, ученицею 11 класу, екскурсоводом Музею історії школи № 1, якому, до речі, у 2017 році було присвоєно звання «Зразковий».

І традиційно, більше 15 років поспіль, перемогу у фестивалі фольклорних колективів «За сонячним колесом» здобували учасники фольклорної студії, яку заснувала Г.К.Давидюк, пізніше керувала Т.П.Ніверчук, а нині — Н.П.Лукашук.

Маємо талановитих, натхнених, творчо обдарованих переможців міського фестивалю-конкурсу «Вічне Тарасове слово» — Анну Шеховцову (кер. Н.М.Собчук), Дениса Півня (кер. М.В.Васик), учасниць вокального гурту «Камертон» (кер. Д.Д.Артемчук) та Карину Дашицьку (кер. М.В.Васик).



Рік у рік пишаємось і радіємо за 24 чарівних учасниць чирлідінгу під керівництвом О.Ю.Шулякова. Юні спортсменки у березні цього року знову стали найкращими та найвправнішими, здобули найвищі нагороди та перші місця у Всеукраїнському конкурсі «Cheer Weekend».



під керівництвом О.І.Федорчук у Всеукраїнському АРТ-челенджі «Слово, чому ти не твердая криця» до 150-річчя Лесі Українки у номінації «Краще художнє чисельне читання» — Олена Сидорчук, Аліна Сільвестр, Вікторія Яцюк,

Тож учні ЗОШ № 1 утримують першість у марафоні шкільних здобутків і доводять, що навіть в умовах пандемії результативність, досягнення і перемога – це реальність. Головне — бути активним, позитивним і діяти.

- Як керівник, щиро радію успіхам дітей, педагогів, їхнім високим досягненням. Для мене важливо, щоб кожна дитина, незалежно від її здібностей, була успішною, у школі максимально розкривалася та розвивалася. Таким чином діти не тільки поглиблюють знання з предметів, а й мають можливість розвивати інтелект, ерудицію, вміння спілкуватися, інші компетентності, важливі як для успішного складання ЗНО, так і для конкурентоспроможності у майбутньому. Одним з показників якості роботи закладу є результативність складання ЗНО як критерій успішного вступу до ВНЗ. Щорічний аналіз успішності учнів під час ЗНО у порівнянні з річним оцінюванням свідчить, що учні ЗОШ № 1 підтверджують свої результати на 80-100 відсотків. Щороку ЗОШ № 1 входить до трійки шкіл міста, які демонструють найвищу результативність у ЗНО. А ще хочу звернути увагу, на те, що педагоги школи є для учнів зразком активності, наполегливості, саморозвитку. В умовах карантинів, дистанційного навчання ми не чекаємо, поки нас навчать, а самі шукаємо і успішно освоюємо нові форми, технології як щоденної роботи, навчання, так і розвитку наших дітей. Так, почали залучати дітей до проєктів, які відбуваються в онлайн-режимі. І це також дає результати: діти активно беруть участь в онлайн-олімпіадах, знімають соціальні відеоролики, випускають шкільну онлайн-газету «Рукопис», — розповідає Наталія Собчук, директорка Шепетівської ЗОШ № 1.

Тож вітання переможцям і подяка педагогам! Нехай примножуються здобутки, надихають інших на саморозвиток, активність! Адже це необхідні умови досягнення успіху.

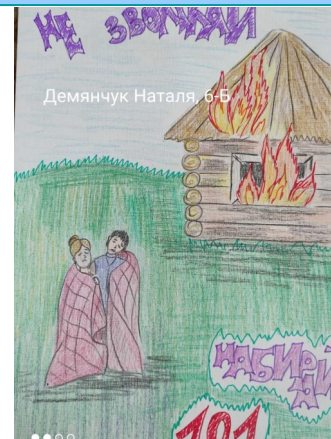
Н.ЛУКАШУК,
заступниця директора з НВР ЗОШ № 1

Детальніше на сайті: https://shepvisnyk.com.ua/marafon-shkilnih-zdobutkiv-zosh-%e2%84%96-1/?fbclid=IwAR3sbA-xYH33s26ZL4FuawBKV6O7Zcb2O_Ih-skHq3T1GHy8ucVvW2KK9T0



ЮНІ ХУДОЖНИКИ ЗОШ 1!!!

Учні школи активно долучаються до конкурсів з образотворчого мистецтва. Адже завдяки мистецтву у кожного формуються естетичні смаки та виховується любов до прекрасного. Так у лютому учні долучилися до Всеукраїнського конкурсу дитячого малюнка "Охорона праці очима дітей" - 2021. А в березні взяли участь у Всеукраїнському конкурсі дитячих малюнків на протипожежну та техногенну тематику. Також не оминули увагою володарі пензля Всеукраїнського гуманітарного конкурсу "Космічні фантазії" Українського молодіжного аерокосмічного об'єднання "Сузір'я". Розмаїття ідей захоплює.



ПОРАДИ ПСИХОЛОГА. На замітку батькам та учням

Як дистанційне навчання зробити продуктивним та комфортним?

- Розділяйте робочий простір від домашнього.** Якщо є можливість – працюйте деінде, але не там, де спите чи харчуєтесь.
- Плануйте свій день.** Намагайтеся працювати над завданнями згідно розкладу занять, обов'язково враховуйте терміни виконання завдань.
- Спробуйте зрозуміти, в який час дня Вам працюється найлегше.** Можете, навіть, побудувати власний графік роботи над завданнями. Це цікаво та по-діловому.
- Робіть регулярні перерви** в роботі над завданнями – залиште Ваше робоче місце на 20 хвилин і займіться якоюсь улюбленою справою.
- Намагайтеся **не спілкуватися в соцмережах під час роботи над завданнями.** Якщо у Вас є така можливість – спробуйте користуватися лише комп'ютером, чи ноутбуком, а телефон відкладіть хоча б на кілька метрів від робочого місця.
- Слідкуйте за повідомленнями в чаті, вхідними дзвінками.** Відповідайте на пропущені дзвінки - цим Ви засвідчите повагу та власну вихованість.
- Підтримуйте чистоту** вдома та на робочому місці – влаштовуйте регулярне вологе прибирання та провітрюйте кімнати. Свіже та чисте повітря сприяє кращій розумовій активності.
- Спілкуйтеся** з рідною, одногрупниками, друзями **по відеозв'язку**, щоб відчувати себе ближчими один до одного.
- Слідкуйте за своїм здоров'ям** – виконуйте фізичні вправи, вживайте корисну їжу і, по можливості, спіть не менше 8 годин. Це підвищує нашу дієздатність та позитивно впливає на імунітет.
- Дотримуйтеся основних правил в умовах карантину:** миття рук з милом, самоізоляція, антисептик та вчасне повідомлення лікаря про погіршення самопочуття.

Рекомендації батькам як проводити час з дитиною під час карантину

- Створіть щоденні, сімейні, позитивні ритуали
- Створіть новий графік дня (час для навчання, час для відпочинку) та розподіліть обов'язки
- Займайтесь фізичною активністю разом з дитиною та проводьте вільний час на свіжому повітрі або у віддаленому від людей місці
- Прочитайте разом з дитиною цікаву літературу чи почніть вивчати нову мову
- Пограйте в ігри, відповідно до віку дитини
- Перегляньте з дитиною мультфільми чи фільми, на які завжди не вистачало часу
- Приготуйте нову страву
- Навчіть дитину нової звички або вдосконалюйте старі
- Пам'ятайте про особистий простір дитини



Наша адреса: 30400, м.Шепетівка,
Загальноосвітня школа І-ІІІ
ступенів №1
Сайт: <http://nvo2.16mb.com/>

«РУКОПИС»
Редактор Ольга Федорчук
Авторська група: вихованці
шкільного гуртка «Євроклуб».

Газета виходить один раз на місяць.
Електронний варіант видання можна
переглянути на сайті школи за
посиланням [http://nvo2.16mb.com/
page463.php](http://nvo2.16mb.com/page463.php)