



№ 6
Лютий
2018

Рукопис

Інформаційно-розважальний вісник
учнівського самоврядування Шепетівської ЗОШ №1



«Знай наших!» ст. 2



«Модернізація уроків
фізкультури» ст. 2

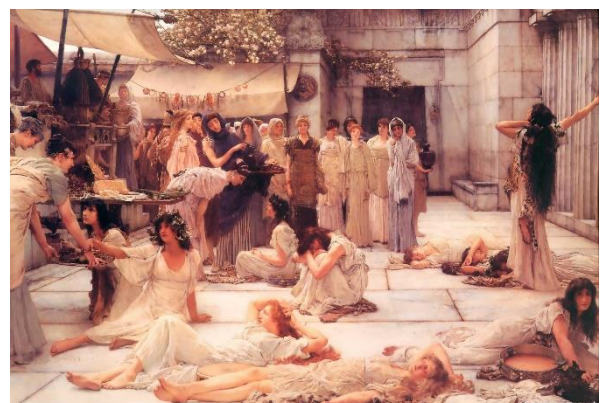


«У цей світлий День закоханих...»
ст. 3

«Дивні звичаї в
Стародавньому Римі»
ст. 6



«Міжнародний день рідної
мови» ст. 5





Ще раз про шкідливі звички...

Про пияцтво і куріння, алкоголізм та наркоманію – шкідливі для здоров'я чинники - говорилося і говориться дуже багато. Але факт залишається фактом – алкоголем, ніотином і наркотиками зловживають мільйони жителів планети.

Наркоманія та алкоголізм – це не тільки біда кожної окремої людини, але і хвороба суспільства в цілому. З метою запобігання та попередження про негативний вплив на життя людини шкідливих звичок у ЗОШ №1 було проведено спільний урок для учнів 5-8 класів «Шкідливим звичкам – Ні!».

Обговорювали шкідливість тютюнопаління та електронних сигарет, адже лише на перший погляд електронні сигарети безпечні, проте це не так: вони можуть зашкодити алергікам, викликають звикання, а ті, які містять невелику дозу нікотину, однозначно не сприяють зміцненню здоров'я. Активно обговорювали відеофільм на таку ж тематику.

Отож, будьмо здоровими, бережімо себе!



Драчук Оксана, 6-Б клас

Знай наших!

«Країна має знати своїх героїв» – такий вислів ми чуємо часто, але хіба «герої» є лише на Всеукраїнському рівні? Ми теж маємо чим похизуватися!



5 лютого в ЗОШ №1 відбувся приємний і вже традиційний захід – «Перерви честі». На двох великих перервах було нагороджено учнів, які брали участь у різноманітних заходах впродовж грудня та січня. Школярі отримали подяки та грамоти від Управління освіти Шепетівської міської ради за спортивні досягнення та конкурс новорічних композицій. А від школи – за участь у заходах до Дня Соборності України, спортивних змаганнях та за активну участь у житті школи. Найактивнішим класом січня став 5-А.

Вітаємо усіх та бажаємо нових звершень і перемог!

Гуриш Вікторія, 8-Б клас

Модернізація уроків фізкультури ☺

Як відомо, плавання – унікальний вид спорту. Психологами встановлено, що заняття плаванням розвиває такі риси особистості, як цілеспрямованість, наполегливість, самостійність, рішучість, сміливість, дисциплінованість, уміння співпрацювати в колективі. Саме тому плавання сприятливо впливає не тільки на фізичний розвиток людини, а й на формування її особистості.

Саме це довів вчитель фізичної культури ЗОШ №1 Шуляков О. Ю., провівши 14.02.18 показовий урок з плавання у басейні м. Шепетівка.

Результат - сучасний урок, щасливі діти, задоволені від побаченого колеги-вчителі.



Гуля Олена, редактор

У цей світлий День закоханих...

14 лютого молоді і не тільки молоді в Україні святкують День закоханих. Для нас це нове свято, воно прийшло до нашої країни з Заходу всього лише років двадцять тому. Але в Європі та Америці його відзначають вже давно.



У День Валентина закохані пари обмінюються невеликими подарунками: листівками, іграшками, коробками цукерок, повітряними кульками. Всі ці подарунки робляться у формі сердечок, тому що червоне серце - символ любові. І, звичайно, чоловіки дарують своїм прекрасним дамам букети чудових квітів.

У ЗОШ №1 у цей холодний лютневий день на душі тепло як ніколи, а повітря заповнило відчуття щастя і романтики.

Зранку почала працювати святкова пошта, адже «Скринька кохання» була переповнена валентинками. Учнівське савоврядування школи організувало святкове караоке та танцювальний флеш-моб, майстер-класи з виготовлення валентинок.

Конкурси, веселі забави, запальні танці, мелодійні пісні створили атмосферу радості й тепла. День закоханих у школі став святом чудес, яскравих вражень, позитивного настрою.



Мельник Вероніка, 7-Б клас

«Подаруй тепло»

Зклопотані своїми буденними справами ми біжимо вперед. Хутчіш – треба встигнути: купити, здати, обміняти, знайти, попросити... Ображаємося, коли відмовляють, визнаємо до людського милосердя, просимо зглянутися та допомогти. Нам здається, що вирішити нашу проблему просто, треба тільки приділити хвилинку уваги нам.



Та згадайте, коли ви останній раз поступалися місцем у громадському транспорті? Або подавали копійчину жебраку чи вуличному музиканту? Ми відвертаємося до вікна, закриваємо очі, вдягаємо навушники.

Відокремившись, вважаємо, що нібито й щезла проблема, нема її. А навколо такі ж люди, як і ми. Вони аналогічно закривають очі на наші проблеми й водночас потребують нашої уваги.



Ми вирішили змінити напрямок кола Сансари: учнівське савоврядування ЗОШ №1 у День закоханих організувало акцію милосердя "Подаруй тепло". Мешканцям будинку пристарілих діти принесли подарунки та поділились частинкою своєї душі – теплом і любов'ю.

Що тут скажеш, берімо приклад!

Блащук Софія, 7-Б клас

Зустріч з «афганцем»



кам'яної сокири до міжконтинентальної ракети) – та лишалася сутність. Адже так чи інакше, війна – це лихо, незалежно від того, визвольна вона чи загарбницька, бо страждають прості люди, плачуть матері і вдови, зростають сиротами діти...

Щоб ми завжди пам'ятали про згубність війн, їх всепоглинаючий нас знайомлять з тими, хто на власні очі бачив цю «примару».

Із нагоди Дня вшанування учасників бойових дій на території інших держав у ЗОШ №1 відбулася традиційна зустріч 11-класників із членом Спілки афганців Шепетівки, учасником бойових дій в Афганістані Андреевим А.Є. Гість розповів учням про свої військові будні, в яких було все: і кров, і сльози, і справжня дружба, і товариська підтримка.

Історія людства рясніє війнами. Чи був хоч один день, коли ніде на планеті не точилася війна?

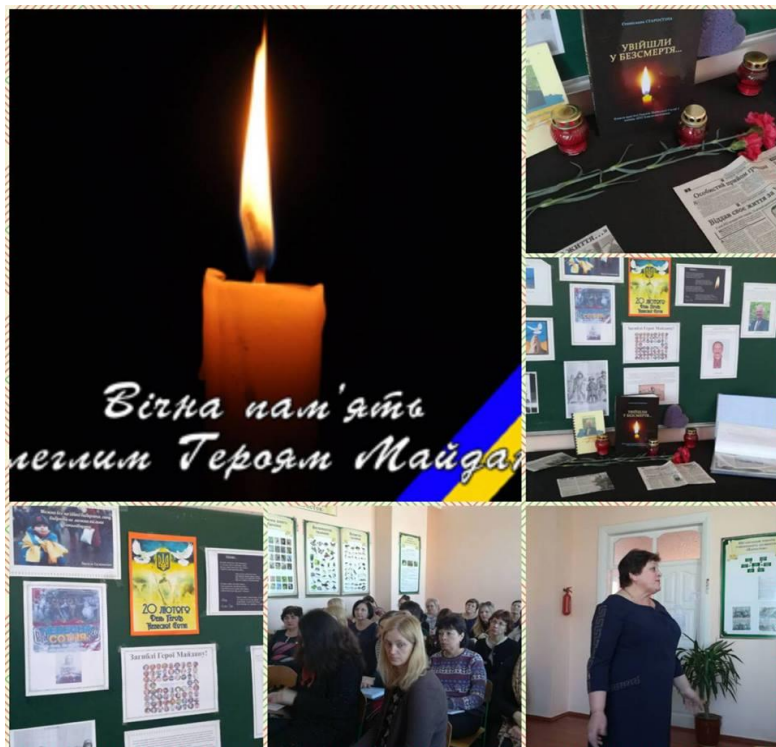
Війни міждержавні і громадянські, локальні і світові, справедливі і загарбницькі. Ще за печерних часів люди воювали за їжу, за зручнішу печеру, за жінку. Пізніше – за іншу здобич, за дорогоцінне каміння, перли і золото, за невідьників. Потім загарбували території заради корисних копалин, світового панування...

Різні часи, різні масштаби, різна зброя (від



Мартинюк Римма, 10 клас

День пам'яті Героїв Небесної Сотні



Козацьке прислів'я говорить: «Коли всім народом дмухнути, то ураган буде!» Саме з такими словами козаки починали свою боротьбу проти поневолювачів. І через чотири століття знов наш український народ «дмухнув» в сторону зла, фальші, лицемірства.

Шевченко знав і бачив, що ми вмираємо рабами не тому, що ми слабкі фізично, а тому, що ми захворіли духовно, бо думали, як раби. А рабів навіть Бог не може визволити. «Рабів до раю не пускають!» – такі заклики часто лунали на Майдані і вже вкорінилися у свідомості українців. Такими закликами, патріотичною атмосферою кожен українець змінювався і переборов у собі нечисть, став добрішим. Кожен усвідомив, що нас всіх об'єднує не тільки однакова обкладинка паспорта, а спільна історія, нація, душа.

У День Героїв Небесної Сотні колектив ЗОШ №1 вшанував світлу пам'ять про загиблих на Майдані.

**СЛАВА УКРАЇНІ!
ГЕРОЯМ СЛАВА!**

Світенко Юлія, 7-Б клас

Міжнародний день рідної мови



й культуру власного народу. Дійсно, не було жодного видатного письменника, який би не висловив любові до рідної мови, а також своєї тривоги за її долю. Дійсно, не було жодного поета, який би не покладав на рідну мову найсвітліших надій. Так склалося тому, що кожен митець бачив долю свого народу в майбутньому невідривною від долі української мови.

Мелодійна та неповторна українська мова ввібрала в себе гомін лісів, полів, рік і морів землі нашої. Слова нашої мови переткані вишневим цвітом, барвінком, калиною.



Без мови немає народу, без народу немає нації. Любов до рідної мови, любов до рідної Батьківщини – невіддільні поняття. Вони споконвіку живуть у людських серцях і притаманні тим, хто шанує історію



21 лютого ми щорічно відзначаємо Міжнародний день рідної мови. Цьогоріч у нашому навчальному закладі теж вшановували рідну мову. Вчителем української мови та літератури Васик М. В. було проведено спільний урок для всіх педагогів школи на тему: "Мова - це ДНК нації".

Сорочинська Дар'я, 7-Б клас

Відеомарафон виразного читання поезії

Мова – це колективна пам'ять народу, у ній відображена його історія. Письменники та поети вдосконалюють рідну мову, створюють літературу, яка підвищує духовний рівень народу, його духовну могутність.



Над удосконаленням української мови працювало багато талановитих майстрів слова. Це й Котляревський, і Тарас Шевченко, і Леся Українка, і Олесь Гончар, а раніше – національні гомери-кобзарі, які складали думи та пісні про героїчне минуле України, про козацьку відвагу.

21.02.2018 до Дня рідної мови організували відеомарафон читання віршів про українську мову. Дякуємо нашим дітям за небайдужість та активність:

Лисюк Ользі, 10 клас; Дячуку Андрію, 10 клас; Дячук Аліні, 6-А клас; Гоняку Сергію, 6-А клас; Савчук Марині, 10 клас; Васик Каріні, 8-Б клас; Дитині Ганні, 6-Б клас; Дитині Ірині, 1-В клас; Павлюк Дарині, 1-В клас; Косміні Марині, 9-Б клас!

Відео можна подивитись на сторінці в фейсбуці. ☺

Тарасюк Олександр, 11 клас

Дивні звичаї в Стародавньому Римі

У Стародавньому Римі існували традиції, які сучасній людині можуть здатися м'яко кажучи дивними. Пропонуємо Вашій увазі підбірку цікавих звичаїв Стародавнього Риму.



- Приймаючи гостей, знатні римляни прагнули похизуватися і подати найдивовижніші страви. Так, наприклад, Петроній пише про господаря, який бажаючи здивувати гостей, виставив на стіл печену свиню, в якій були зашиті живі дрозди. Коли свиню розрізали, дрозди розлетілися.

- У Стародавньому Римі існував дивний звичай - якщо хтось вбивав чийогось батька, то злочинця топили в мішку, куди також поміщали змію, собаку і півня. Для чого, невідомо!

- Римська богиня Юнона мала титул Монета, що в перекладі з латині означає «та що застерігає» або «радниця». Біля

храму Юнони на Капітолії знаходилися майстерні, де виготовляли металеві гроші. Саме тому ми називаємо їх монетами, а в англійській мові від цього титулу відбулася загальна назва грошей - «money».

- Латинське слово «codex» означало «шматок дерева». Саме на дерев'яних дощечках, змазаних воском, були виготовлені перші книги в звичному нам форматі, а не у формі сувої. Пізніше замість дерева римляни для кодексів стали використовувати пергамент. У 3 столітті у вигляді кодексу було видано зібрання імператорських конституцій. Сьогодні в українській мові слово «кодекс» використовується тільки для назв зведень законів.

- Звичай поцілунку молодят в кінці церемонії одруження прийшов до нас із Стародавнього Риму. У той час він мав дещо інший зміст. Весілля розглядалося як контракт, а поцілунок служив своєрідною печаткою, що скріплювала договір.

- У давньоримській армії існував вищий вид страти під назвою «децимація» - страта кожного десятого. Підрозділ який провинився, поділяли на десятки незалежно від рангу і терміну служби. Кожна десятка кидала жереб, і того, на кого він випадав, страчували його ж дев'ять товаришів.



- Солдати в римському війську жили в наметах по 10 осіб. У кожному наметі був старший, якого називали «деканом».

- Перший у світі торговий центр був побудований в Римі імператором Траяном. Він складався з декількох рівнів і більше 150 торгових точок, які продавали все, починаючи від їжі і спецій і закінчуючи одягом.

- Давньоримські жінки не мали особистих імен. Вони отримували лише родові імена, наприклад, Юлія, якщо вона народилася в роді Юліїв. Якщо в одній сім'ї було кілька дочок, до їх родових імен додавали порядкові преномени: Сегунда (друга), Терція (третя) і т.д.

Голландський тест, який перевірить унікальність вашої особистості

Подивіться на представлені картинки. Виберіть той малюнок пейзажу, який змушує вас посміхнутися, зануритися в мріання або опинитися всередині неї. Обов'язкова умова: не намагайтеся міркувати логічно і аналізувати той і чи інший вибір. Ваш вибір повинен ґрунтуватися на внутрішніх відчуттях. А для цього достатньо пари секунд.



1



2



3



4



5



6



7



8



9

1 картинка - ви зухвалі, енергійні і пристрасні. Ви любите подобається протилежній статі і завжди намагаєтеся домагатися поставлених цілей. За вдачею ви мисливець і вам дуже подобається не тільки досягати висот, але і панувати. Крім цього, у вас дуже хороша кмітливість, реакція і інтелект.

2 картинка - ви доброзичливі, вмієте заводити друзів. Володієте підвищеним рівнем усвідомленості. Для вас дуже важливо домогтися в житті успіху і ви хочете, щоб всі не знали, наскільки ви успішні. У вас добре розвинене логічне мислення і життя ви нерідко сприймаєте як стратегічну гру. Любите самотність, не подобаються шум і суєта. Вам подобається тверезість своїх думок. Відрізняєтеся хорошими лідерськими якостями і діловою хваткою.

3 картинка - ви здаєтеся закритою і відокремленою людиною, але насправді це не так. Насправді поруч з близькими людьми ви розкриваєтеся з неймовірно

дивовижних сторін. Чи вмієте пристосовуватися до обставин, вважаєте за краще не виділятися і намагаєтеся вести правильне життя.

4 картинка - у вас легкий і доброзичливий характер. Ви добрі і добре виховані. Любите допомагати людям і відчуваєте від цього задоволення. Чи вмієте зберігати секрети і давати корисні поради. Ви проти конфліктів, сварок і всього, що може порушити мир і гармонію навколо вас. Товариськість і гнучкість мислення допомагає вам досягати успіхів.

5 картинка - у вас філософський склад розуму. Ви шляхетні і мудрі. Завжди відчуваєте себе трохи незадоволеним, тому намагаєтеся змінюватися на краще. Цінуєте інформацію, знання та інтелект, і не можете існувати без книг, газет, інтернету та інших джерел знань та інформації.

6 картинка - ви інтроверт, зосереджені на своєму внутрішньому світі. Цінуєте свій особистий простір, схильні приховувати свої почуття. Спритні, заповзятливі, розумні. Чи вмієте правильно вести діалог, вигравати у суперечках і дебатах, переконувати та аргументувати свою думку. Здатні постояти за себе. Ви - самодостатня особистість, що цінує комфорт і тишу.

7 картинка - ви дуже чутливі, спостережливі і сприйнятливі. Не любите ділитися своїми планами, якщо поки не впевнені в собі і своїх можливостях. Творча і креативна людина, для багатьох здається не такою як усі, дивною і незрозумілою.

8 картинка - ви духовно обдарована людина. Ви активні, добрі і міцно стоїте на землі. Часто сподівається на авось, не подобається думати перш ніж щось зробити. Кожен день сприймаєте як можливість щось змінити, зробити корисне або вплутатися в пригоди. Часом буваєте дуже емоційним, але вас люблять у всіх ваших проявах.

9 картинка - ви оптиміст, мрійник і миротворець. Намагаєтеся в людях бачити, в першу чергу, тільки все найкраще. Довірливі. Друзів не так багато, але всі вони близькі і хороші люди, так як у вас винятковий талант - оточувати себе саме такими людьми.

Що почитати?

• «Листи з того світу» Сергій Бут

Мертві мають свої таємниці, які живим краще не знати...

Личаківський цвинтар. Скорботний кам'яний янгол склав долоні в молитві... Мабуть, він змусив Андрія заглянути в цей старий склеп. А ще привернули увагу дати життя та смерті. Двоє немовлят... Що з ними трапилося? На порозі гробівця Андрій знаходить дивну бляшану коробку, а в ній – пожовтілий від часу лист. Ця можливість зазирнути в минуле – наче вісточка зі світу померлих... Із листа Андрій дізнається про злочин, який було скоєно півстоліття тому, і вирішує довідатися правду. Він має розгадати цю загадку! Але куди заведе його лабіринт таємниць, страхів і потрясінь?



• «Сторожова застава» Володимир Рутківський

Нова повість неперевершеного майстра українського дитячого історичного роману Володимира Рутківського присвячена героїчним і маловідомим сторінкам нашого прадавнього минулого. П'ятикласник Вітько Бубненко якимось дивом потрапляє у 1097-й рік, де разом зі славетними праукраїнськими богатирями Іллею Муровцем, Олешком Поповичем та Добринею захищає рубежі нашої землі, тобто землі Руської.

• «Століття Якова» Володимир Лис

Роман – своєрідний епос-біографія одного поліського українця, який за свій столітній вік пережив п'ять держав: Російську імперію, УНР, Польщу, гітлерівську Німеччину, сталінський СРСР. Доживши до держави Україна, він опинився перед лицем і родинної, і національної драми, яка була запрограмована катастрофами ХХ століття. У житті старого Якова Меха на короткий час, мов той метелик, з'являється дівча-приблуда. Вона питає, чи любив він колись, – і виринає десь із глибини пам'яті його кохання, і біль втрати, і круговерть війн та режимів, і радощі та горе в родині, і гріхи й каяття...



• «Як зупинити час?» Метт Хейг

Коли ти дивишся на своє відображення, бачиш у дзеркалі сорокарічного чоловіка. Насправді ж тобі значно більше. Чотириста років... Як воно, пережити чотири епохи, стати свідком колосальних змін, але не змінитися самому? Том Азар, хворий на рідкісну недугу анагерію, яка сповільнює процес старіння. Усе своє життя він змушений змінювати міста й оточення, ім'я та звички, аби не викликати підозр. Але Том не один такий. Існують й інші хворі. Їх захищає таємна організація. Одного разу Азар усвідомлює, що насправді все не так і хтось хоче винищити цих унікальних людей. Тепер чоловік має відшукати свою доньку, яка успадкувала батьківську хворобу...



Кушпель Поліна, 8-Б клас

Над випуском працювали:

Головний редактор Гуля Олена.

Заступник редактора Кушпель Поліна.

Команда талановитих кореспондентів: Ротаєнко Тетяна, Тарасюк Олександр,

Мартинюк Римма, Урсу Тетяна, Гурш Вікторія, Кушпель Поліна, Світенко Юлія,

Сорочинська Дар'я, Мельник Вероніка, Блашук Софія, Драчук Оксана, Дитина Ганна.

Адреса потужностей:
ЗОШ №1 ім. М.Островського,
кабінет педагога-організатора.
Email: helen_hulia@ukr.net