



№ 5 (1)
Січень
2018

Рукопис Special

Інформаційно-розважальний вісник
учнівського самоврядування Шепетівської ЗОШ №1

Психологічний номер



Школа дружня до дитини

В історіях цих людей є дещо спільне. Їх об'єднує самозарадність — вміння не втратити себе, незважаючи на зміну контексту; вміння наповнити життя сенсом, створити цінність для інших. Ми себе запитуємо, як шкільне середовище може стати середовищем для зросту самозарадних людей.



Сьогодні є багато різних думок про школу. Багато хто не вірить, що там можливі зміни — і каже, що немає сенсу працювати з масовою освітою, якщо вона занепадає. Але виклик, який стоїть перед вчителями, психологами, — як зберегти масовість освіти й доступ кожної дитини до неї, і водночас уможливити освітні індивідуальні траєкторії в цій масовій освіті. Ми можемо вважати, що все пропало, але я згадую цитату Елдріджа Клівера, який боровся проти сегрегації у США: «Кожного дня ти вибираєш — «бути частиною проблеми чи частиною рішення». Я впевнена, що кожен хоче бути частиною рішення — але як це зробити?

Якщо ми подивимось на школу, це величезна структура, де неймовірно багато процедур, процесів, людей. Як можна там робити зміни? Ми віримо, що найважливіша

зміна пов'язана з культурою школи. Ми прийшли до цього еволюційно.

Три роки тому почали проводити різні навчальні програми для вчителів.

Допомагали їм впроваджувати нові підходи на уроках, вони заряджались цією енергією, приходили до себе у школи, експериментували. І що відбувалося? Вони ставали білими воронами і ворожим об'єктом. Дехто ризикував навіть втратити роботу. Ми зрозуміли — це через те, що у школі є брак довіри і брак комунікації. Тому вирішили подумати, як можемо створити там середовище співпраці, взаємодії та постійного вдосконалення. Так з'явилася «Школа дружня до дитини».

«Школа дружня до дитини»:

- забезпечує адекватний спосіб забезпечення учнів освітою;
- в навчальному процесі можуть брати участь і батьки;
- прогнозування і запобігання можливим ризикам і небезпекам для життя і здоров'я учнів;
- прекрасне місце для комунікації та порозуміння один з одним.



Що ми робим? ☺

Наша школа розпочала проект «Школа, дружня до дитини», який буде реалізовуватись з 2017 року по 2021 рік. Метою проекту є створення ефективної системи забезпечення цілісного благополуччя дитини як творчої, успішної і мобільної особистості, готової активно і безпечно діяти для власного розвитку та зростання добробуту і стабільності українського суспільства; форм і методів роботи з учнями з урахуванням їхніх потреб й інтересів; упровадження в загальноосвітніх навчальних закладах інноваційних виховних технологій, у т.ч. превентивних.

Під час шкільного проекту будуть у навчальному закладі впроваджувати європейські стандарти якісної превентивної освіти на засадах розвитку життєвих навичок, спрямованих на підвищення рівня знань, умінь і навичок протидії негативним явищам та формування відповідальної поведінки.



Впродовж 2017-2018 навчального року у школі реалізували:

День миру

В класах проведені бесіди та години спілкування «Мир на планеті – щастя всім дітям». Діяла "селфі-зона" для фотографування та "Голуб миру", на якому діти залишали свої побажання. А учні початкової школи провели конкурс малюнку на асфальті.



«Козацькому роду нема переводу»

Змагалися три команди, а це: "Чайка", "Булава", та "Литаври". "Козачата" показали не лише свої фізичні здібності у конкурсах "Одягни козацьке вбрання", "Листоноша", "Влучний стрілець", але й виявили себе

справжніми талановитими ерудитами під час проведення конкурсів: "Ерудит", "Козацька пісня", "Побут запорожців", "Єдина Україна".

«Творчий портрет»

Кожній дитині – світло знань, кожній дитині – можливість творити, віру у сили свої без вагань – радість у цьому світі жити!



«Артперерва»

Проводяться арттерапевтичні перерви з метою розвитку уяви та абстрактного мислення учнів. Також мистецтво чудово знижує шкільну тривожність. Це особливо актуально в період контрольних та заліків. Учні створювали групові малюнки та колажі.

7 психологічних трюків, які діють на всіх

Як визначити "шанувальника"

Ви коли-небудь помічали краєм ока, що за вами спостерігає певна особа? Однак підловити свого шанувальника ніяк не вдавалося? Пропонуємо провести тест. Якщо ви відчуваєте, що на вас хтось дивиться, просто позіхніть в цей момент. Добряче так, тривало позіхніть і подивіться на цю людину. Як відомо, позіхання «заразне». Ваш спостерігач зазіває відразу ж, і тоді ви переконаєтеся, що мали рацію.

Як «розсунути» натовп

Якщо вам потрібно пройти через натовп людей - виконайте наступний трюк. Станьте прямо і подивіться на вашу кінцеву мету руху. А тепер ідіть. Ви будете здивовані, але люди самі звільнять вам шлях! Цей трюк не спрацює в наступних випадках: якщо ви будете в сонцезахисних окулярах і якщо ви будете дивитися в смартфон.

Як заспокоїти противника

Чи траплялося вам зустрічатися на робочих зборах з людиною, яка вас явно недолюблює. Якщо ви відчуваєте, що вас збираються звинуватити, обмовити або спровокувати на конфлікт, сядьте поруч з опонентом. Щоб подивитися на вас, людині буде потрібно повернутися всім тілом. Чи то це почуття провини прокинеться, чи дискомфорт від того, що об'єкт зовсім поруч, але людина явно скаже набагато менше поганого або взагалі промовчить.

Змусити говорити очима

Якщо людина в розмові з вами чогось недоговорює, не варто перепитувати. Просто подивіться співрозмовнику в очі. Погляд викличе незручність та почуття провини і змусить-таки говорити.

Як змусити людину виконати прохання

Суть досить проста: якщо ви хочете знижку, попросіть спочатку цю річ безкоштовно. Справа в тому, що людина зазнає почуття провини, відмовивши вам в першому проханні, тому вдруге вона буде набагато лояльнішою.

Говоріть в певне вухо

Ще один трюк, який допоможе примусити людину виконати ваше прохання. Виявляється, дуже важливо, в яке вухо ви говорите. Фрази, почуті правим вухом, впливають на логіку співрозмовника, а лівим

вухом - на почуття. Це означає, що говорити про роботу і справи краще, стоячи праворуч від людини. Зліва від співрозмовника признавайтесь в любові і обдаруйте компліментами.

Візуальний контакт

Коли людина дивиться прямо в очі, складається відчуття, що вона уважно слухає свого співрозмовника. Тому, якщо вам сподобалася людина і ви хочете зав'язати з нею стосунки, постарайтеся розгледіти колір її очей. Помітивши подібний погляд, співрозмовник стане більш лояльним до вас.

