

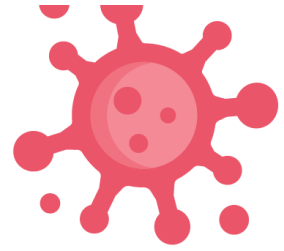
До уваги батьків!



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



Що потрібно знати батькам про коронавірусну інфекцію COVID-19?

Інфекція передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

ЩО РОБИТИ:

- попросити дітей не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар
- нагадувати дітям про обов'язкове миття рук перед прийомом їжі та після відвідування вбиральні (мити руки потрібно щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук)
- попросити дітей утриматися від прийому їжі з загальних упаковок або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки
- просити дітей уникати привітальних обіймів і рукоштовань, поки епідеміологічна ситуація не стабілізується
- посилити вимоги до вологого прибирання приміщень, очищення та дезінфекції об'єктів, яких торкається велика кількість людей, провітрювати приміщення
- важливо уникати місць масового скупчення людей

Симптоми інфекції: кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання, сухий кашель, чхання, біль у грудні; у деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт. У складних випадках інфекція може викликати пневмонію та утруднене дихання. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною, однак переважно це відбувається з людьми середнього чи похилого віку, що мають супутні захворювання.

ЩО РОБИТИ:

- у разі підвищеної температури дитина має залишитися вдома до повного одужання та одразу отримати консультацію сімейного лікаря

Як правильно поводити себе в умовах поширення вірусу?

- мити руки щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук
- під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс паперовою хустинкою, яку потім необхідно викинути; чхати також правильно у згин ліктя
- не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар, уникати будь-якого тісного контакту з ними
- не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження

Маски не допомагають убезпечити себе від вірусу, вони допомагають лише в тому разі, коли маску носить хвора людина.

Наразі не існує жодних ліків для лікування чи запобігання коронавірусу. Будь-які пропозиції в Інтернеті про вакцини чи ліки — неправда.

З 04 березня на базі приймального відділення КП
«Хмельницька інфекційна лікарня» функціонує

“гаряча” телефонна лінія (0382) 70-43-61,

зателефонувавши на яку ви маєте можливість отримати фахову консультацію лікаря щодо симптомів, схожих на коронавірусну інфекцію (COVID-19) та дій, яких необхідно вжити у разі їх виявлення.

Будьте готовими і поінформованими.

Інформація про COVID-19/SARS-CoV-2 на сайті МОЗ України
<https://moz.gov.ua/koronavirus-2019-ncov>

Інформація про COVID-19/SARS-CoV-2 на сайті ВООЗ
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Telegram-канал про коронавірус в Україні, верифікований МОЗ України

Корисні відео

Батькам про COVID-19 (коронавірус)
<https://www.youtube.com/watch?v=E-mGKX3UcFI>

Ці ФОТО гарно пояснюють, чому руки треба мити з милом і скільки часу
<https://life.pravda.com.ua/health/2020/03/5/240114/>

Як говорити з дітьми про коронавірус. 7 порад від експертів
<https://life.pravda.com.ua/society/2020/03/10/240141/>

ВООЗ: Домашні тварини можуть переносити COVID -19
<https://www.ukrinform.ua/rubric-world/2885296-vooz-domasni-tvarini-mozut-buti-perenosnikami-covid-19.html>

#залишайся вдома

<https://www.youtube.com/watch?v=CT-4RuaTJl0>

<https://www.youtube.com/watch?v=9LYXRfPUJ6c>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z1lwSLc1GGE>

