

КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ COVID-19

Коронавірус 2019 року або міжнародна назва COVID-19 – це новий вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей та може передаватися від людини до людини.

Цей вірус уперше був ідентифікований під час розслідування спалаху в м. Ухань, Китай, у грудні 2019 року.



Шляхи передачі коронавірусу 2019 року

Контактний шлях: вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), що забруднені виділеннями із дихальних шляхів хворого чи інфікованого.

Краплинний шлях: вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті, коли утворюються краплі діаметром понад 5 мікрон. Коронавіруси не здатні зберігати заразність під час передавання на далекі відстані. Тому тісним контактом вважають відстань менше 1 м, за певних умов до 2 м.

Симптоми

У людини, інфікованої COVID-19, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими основними симптомами:

- гарячка;
- кашель;
- задишка (ускладнене дихання).

У багатьох пацієнтів спричиняє запалення обох легень.

Як захиститися від інфікування

1. Уникайте близького контакту з тими, хто має гарячку або кашель.
2. Не торкайтеся обличчя немитими руками.
3. Часто та ретельно мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами.
4. Ретельно готуйте їжу з достатньою термічною обробкою, зокрема м'ясо і яйця.
5. Уникайте незахищеного контакту з дикими та свійськими тваринами.
6. Уникайте споживання сирих тваринних продуктів і страв без належної термічної обробки.
7. Уникайте скупчення людей.
8. Обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску для обличчя із максимально частою її заміною та знезараженням.
9. Дезінфікуйте поверхні, яких торкалася інфікована людина.

Як запобігти поширенню інфекції

Якщо ви відвідували Китай або іншу країну, де зареєстровані випадки цього захворювання, і протягом 2 тижнів після цього у вас виникли симптоми респіраторного захворювання – негайно зверніться за медичною допомогою.

Під час кашлю та чхання прикрийте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки.